

История о зубной щетке.



**Снует зубная щетка,
Как по морю лодка,
Как по речке паракход
По зубам она идет,
Вверх и вниз, туда-
обратно.**

**Счистим мы налет и
пятна,
Чтобы зубки не болели,
Чтоб как зимний снег
белели.**





***Подобием зубной
щетки у древних
людей был пучок
травы, которым они
терли зубы.***



*В древнем Египте
пользовались
деревянной палочкой с
разжеванным
«веничком» с одной
стороны.*



Щетки из щетины животных.



В 14 веке в Китае придумали прикрепить к ручке из бамбука небольшое количество щетинок кабана. Щетинки выбирались самые твердые и прочные – с шеи животного.



**Постепенно до России
дошла мода на чистку
зубов. Во время Ивана
Грозного в ходу были
зубные «метлы»-
палочки с пучком
щетины на конце, ими
пользовались после
трапезы.**



Королевские зубные щетки.



Нейлоновые зубные щетки.



Зубная щетка лучший друг человека.



Зубная щетка очищает зубной налет. Щетки бывают разные: жесткие, средней жесткости, мягкие, очень мягкие.



Уход за зубной щеткой.

Лучше всего хранить зубную щетку в сухом и открытом месте, каковым ванная, к сожалению, не является.

Рекомендует дважды в неделю опускать зубную щетку в средство для полоскания рта на 10-15 минут.

Каждые три месяца покупать новую щетку взамен старой.



Как правильно чистить зубы зубной щеткой?

*Надо чистить каждый зуб,
Верхний зуб, нижний
зуб,
Даже самый дальний
зуб, —
Очень важный зуб.
Изнутри, снаружи три,
Три снаружи, изнутри.*



Укрепляем зубки.



Правила ухода за зубами.

- *чистить зубы нужно два раза в день*
- *пользуйся только своей зубной щёткой*
- *после еды всегда полощи рот кипячёной водой*
- *не ковыряй в зубах острыми предметами*
- *не грызи зубами орехи, сахар, твёрдые конфеты*
- *посещай стоматолога не менее двух раз в год.*



Спасибо за внимание!

